

# 了解構音障礙·勿信坊間流言

早前有傳媒報導過有「怪獸家長」為了提昇小朋友的構音能力，到國內找醫生為小朋友進行手術割斷俗稱「脷筋」的「舌繫帶」。其實，所謂「癡脷筋」，只是其中一個有可能導致小朋友有構音問題的原因，而「癡脷筋」本身亦不一定會導致構音問題。「怪獸家長」之所以有如此謬誤，以為「剪脷筋」能治癒構音問題，歸根究底，很可能是源於對構音問題的無知，故我希望在此分享一下常見的發音問題，讓家長對構音問題增加認識，以免藥石亂投，令小朋友錯過治療的最佳時機。

發音問題其實可分為「發展性構音障礙」、「結構性構音障礙」及「神經性構音障礙」。所謂「發展性構音障礙」，是指小朋友在發展語音系統過程中出現的錯音。常見的錯誤模式有：

錯誤模式	例子
尾音刪除	把「衫」說成「沙」、「蛋」說成「打」
首輔音刪除	把「口」說成「嘔」
雙元音簡化	把「飽」說成「爸」
省略首輔音的送氣部份	把「坦」說成「蛋」
錯誤用一個首輔音代替另一個首輔音	把「沙」說成「打」

這些「發展性構音障礙」，與兒童口肌能力無關，純粹是因語音發展過程出錯或遲緩所引起。

而「結構性構音障礙」，顧名思義，與口腔結構有直接關係。唇、牙齒、舌頭、上顎和下顎都是我們重要的構音器官。當這些器官在結構上有異，便有機會導致發音問題。而剛提及過的「癡脷筋」，正正就是結構性發音問題。此外，兔唇裂顎、牙齒咬合不齊等，也可能會導致結構性構音障礙。

至於「神經性構音障礙」，在小朋友間較常見的是兒童口肌失用症，但由於篇幅所限，關於失用症的內容可留下以後才跟大家分享。

希望以上資訊可幫助家長了解兒童構音問題，明白構音錯誤不一定是因為口腔結構問題，而割「脷筋」更不一定能改善構音能力。至於發展性及神經性構音問題，一般可經由言語治療師評估並設計合適治療策略，得到根治或改善。



黃綺華姑娘

言語治療師

思卓言語及吞嚥治療中心

文章同時在 2013 年 12 月 4 日刊登於百家寶親子網站